

Grecia

Mare & vela

Le 10 isole più belle.
Da prenotare
all'ultimo momento

Dormire

Design spartano,
resort con spa,
hotel sconosciuti

Divertirsi

Lounge bar
ad Atene, notti
chic sulle spiagge

Affittare casa

Le migliori offerte
dalle Cicladi
al Peloponneso

Buon cibo

Le taverne
dei grandi chef.
A prezzi onesti






BEN ESSERE



**I BALSAMI
DI VENERE**



La piscina a sfioro e
a picco sul mare del Katikies
Hotel, a Santorini.
La doppia costa 415 euro.

Dalla thalassoterapia al bamboo massage, dai bendaggi alle
alghie ai bagni di sali marini. In Grecia ogni desiderio wellness
può essere esaudito. Complice l'Egeo. E qualche divinità

reportage e foto di **Fabrizia Postiglione**

Simili a vestali in un **tempio high-tech**, le terapisti accompagnano gli ospiti in spazi turchesi profumati di gelsomino e ylang-ylang

Non solo isole, mare cristallino e baie deserte. La Grecia oggi è anche benessere globale. Nessuna meraviglia: l'idea di bellezza nacque in queste acque. Si tratta quindi solo di declinare concetti inossidabili con un linguaggio moderno. E sostituire Platone con i profeti olistici. La caratteristica principale di un viaggio wellness in Grecia è poter abbinare il soggiorno su spiagge da sogno e – contemporaneamente – rassodare, dimagrire, tonificare. Riconquistando quell'equilibrio corpo-mente-spirito caro alle filosofie alternative.

In compagnia dei vip

Quando il benessere non può prescindere dalla mondanità, due sono i centri benessere da non perdere. Il primo è la nuova **Espa** dell'**Elounda Beach** di Creta, sinfonia di linee pure in bianco, nero, grigio e argento, frequentata da Leo DiCaprio e Mariah Carey. Il secondo è la **Blu Spa del Grand Resort Lagonissi**, vicino ad Atene, buen retiro di vip locali, come l'acclamato stilista Christoforos Katentos o l'attrice Kerasia Samara, stella del teatro greco. Simili a vestali in un tempio high-tech, le terapisti accompagnano gli ospiti in spazi neri e turchesi, saturi di effluvi di gelsomino e ylang-ylang. Entrambe le beauty farm appartengono alla collezione *Leading Spas of the World*, un marchio di garanzia per i viziati clienti del jetset internazionale sempre alla ricerca di contenitori raffinati e rituali wellness di alta qualità. In questa categoria, anche la Spa del **Cavo Tagoo** di Mykonos, un hip hotel ridisegnato dal nuovo proprietario, l'architetto-guru Paris Liakos. Gli ambienti "total white", spezzati da rarefatti interventi cromatici, sono dedicati agli amanti del minimalismo. Da provare le nuove stanze per trattamenti, dove ci si abbandona ad aromaterapia, cromoterapia e thalassoterapia.

La piscina dell'Espa Elounda Beach Resort a Creta, dove ci si può rilassare dopo i trattamenti bevendo centrifugati di frutta. La doppia costa da 420 euro.





NEL TEMPIO DELLA BELLEZZA

Da 35 anni nell'agenda dei viaggiatori che contano, l'**Elounda Beach Resort & Villas** è il trend setter per eccellenza nel campo del benessere. Ne sanno qualcosa da Bono a Ronaldo, da Leonardo DiCaprio a Kofi Annan, da Mariah Carey a Montserrat Caballé, dai principi del Qatar alla casa reale saudita, tanto per citarne alcuni. Il complesso principale e le ville con piscina privata dotate di "in room spa", si affacciano su Mirabello Bay, nel nord-est di Creta. Fra le novità, la spa disegnata dall'italiano Davide Macullo, dal greco Gerassimos Lachanas e dallo studio Arch Group. Delle tredici stanze per i trattamenti, quasi tutte panoramiche, una è riservata a quelli di coppia e ha un oblò nel soffitto per ricevere il massimo della luce. Un vero tempio del wellness con piscina riscaldata, lounge relax con vetrate vista mare, e altre salette più intime. All'esterno, a bordo della piscina ritagliata nella terrazza in legno, ci si può rilassare sorseggiando un centrifugato di verdure o un succo di frutta fresco. Prima, o dopo, uno dei trattamenti a base di ingredienti tipicamente cretesi: olio d'oliva, timo, sale marino, chiodi di garofano, rosmarino e lavanda.